

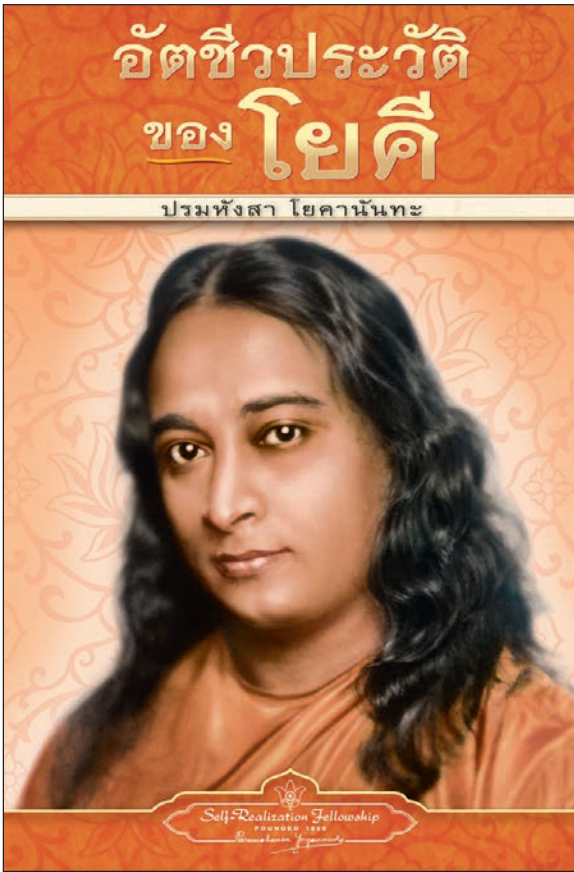
Self-Realization Fellowship

รายชื่อ 2021



Self-Realization Fellowship

FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA



อัตชีวประวัติของโยคี

ปรมหังสา โยคานันตะ

อัตชีวประวัติของโยคีได้รับการยกย่องว่าเป็นหนังสือด้านจิตวิญญาณที่ดีที่สุด 1 ใน 100 เล่มแห่งศตวรรษที่ 20 ประวัติชีวิตอันน่าอัศจรรย์ของท่านปรมหังสา โยคานันตะเล่มนี้ จะนำท่านเข้าสู่การสำรวจโลกแห่งธรรมิกขมและโยคี วิทยาศาสตร์และปาฏิหาริย์ ความตายและการฟื้นคืนชีพที่ท่านจะไม่มีวันลืมเลือน

ด้วยภูมิปัญญาซึ่งความปิติยินดีให้แก่จิตวิญญาณและข้อคิดปฏิภาณอันน่าชื่นชมของท่านโยคานันตะ จะเผยให้เห็นความลับที่สุดของชีวิตและจักรวาล เปิดหัวใจและจิตของเราสู่ความปิติ ความงาม และศักยภาพอันไร้ขีดจำกัดของจิตวิญญาณซึ่งมีดำรงอยู่แล้วในชีวิตปุถุชนทุกรูปทุกนาม

หนังสือฉบับสมบูรณ์นี้ พร้อมวงจำหน่ายโดย Self-Realization Fellowship แต่เพียงผู้เดียว องค์กรนี้ก่อตั้งขึ้นโดยท่านโยคานันตะ และหนังสือฉบับสมบูรณ์นี้เป็นหนังสือฉบับเดียวเท่านั้นที่รวบรวมและเรียบเรียงคำสอนทั้งหมดของท่านโยคานันตะให้เป็นถ้อยคำที่พร้อมเผยแพร่ โดยท่านโยคานันตะได้เพิ่มเติมเนื้อหาจากฉบับแรกที่ตีพิมพ์เมื่อปี 1946 เพื่อให้มีเนื้อหา ที่ครอบคลุมยิ่งขึ้น

690 หน้า 90 รูป เลขที่ No. 1013 US \$28.00

ISBN 978-0-87612-128-3



กฎแห่งความสำเร็จ

ยิ่งโลกเคลื่อนไปเร็วเท่าใด ยิ่งจำเป็นที่เราต้องทำตัวให้ช้าลง มองเข้าไปในตน เพื่อค้นหา สิ่งที่ทำให้เรามีความสุขอย่างแท้จริง ถ้าท่านวัดความสำเร็จ ด้วยคุณภาพชีวิต ยิ่งกว่า ความสำเร็จด้านวัตถุ ญาณปัญญาอันไร้กาลเวลาในหนังสือเล่มนี้ จะสื่อตรงถึงหัวใจ และวิญญาณของท่าน กฎแห่งความสำเร็จ อันอุดมด้วยญาณปัญญาที่ปฏิบัติได้จริง จะ นำท่านสำรวจไปถึงต้นธารแห่งจิตวิญญาณการสร้างสรรค์ การคิดเชิงบวก และพลังวัด แห่งเจตจำนง รวมทั้ง อานาจการวิเคราะห์ตน และการปฏิบัติสมาธิ ที่จะลดทอนความสำเร็จทุกประการ

ปกอ่อน, 46 หน้า, No.1475, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-667-7

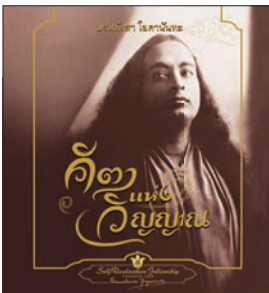


คนที่เรารักตายแล้วไปไหน?

ในการสนทนาธรรมเมื่อค.ศ.1938 ท่านปรมหังสา โยคานัมปะได้กล่าวไว้ว่า “เราไม่เคยจดจำผู้คนที่เรารู้อักและรัก ในชาติก่อนๆ เท่านั้น แต่ยังมีจำสถานที่ได้ด้วย...คุณอาจจะเคยมีประสบการณ์อย่างนี้: คุณรู้สึกคุ้นกับสถานที่ใหม่ ๆ จนมั่นใจว่าคุณเคยอยู่ที่นั่นมาก่อน ข้าพเจ้ารู้ว่า ข้าพเจ้าและวิญญาณทั้งหลายคือการสำแดงนิรันดร์แห่งองค์เอกชีวิน คือพระเจ้า ภายใต้นี้คือ ความสละตัวสลาย และ ความพลัดพลินทั้งหลาย ไร้ความจริง ทว่าวิญญาณและความเกษมแห่งวิญญาณนั้นดำรงนิรันดร์

ปกอ่อน, 54 หน้า, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-725-4



จิตแห่งวิญญาณ

ชีวิตของท่านปรมหังสา โยคานัมปะ ได้แสดงลักษณะถึงการโยกเหวความปิดบังบาน และความรักจากพระเจ้า ซึ่งมีอยู่ในตัวเราทุกคน จิตแห่งวิญญาณ หลังเถ การรับพระเจ้าในธรรมชาติ ในมนุษย์ ในประสบการณ์ประจำวัน และในจิตวิญญาณอันรู้ตนแห่งสมาธิ

บทกวีนี้ส่วนใหญ่เขียนในปีแรกๆ ที่ท่านปรมหังสาโยคานัมปะมาอยู่ที่สหรัฐอเมริกา งานเขียนของท่านไม่ใช่วาทกรรม แต่เป็นการเปิดเผยประสบการณ์วิญญาณที่ตื่นตลอดกาลอยู่ในบรมวิญญาณตอบรับกับความอัศจรรย์ของธรรมชาติ กับความทรงจำถึงมาตุภูมิอันเป็นที่รัก กับความประทับใจลึกซึ้งที่มีต่อมิตรสหายและผู้คุ้นเคย เหลืออื่นใด คือ การตอบรับการหยั่งรู้พระเจ้า เมื่อวิญญาณเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์

“บทกวีนี้เสนอประสบการณ์เมื่อวิญญาณสัมผัสกับความจริงอันยิ่งใหญ่พระเจ้าทรงสถิตอยู่ทุกที่ทุกกาล ความประทับใจแรกและโดดเด่นที่สุด คือ พระเจ้าทรงอยู่กับเราเสมอ... ศิริแห่งจิตวิญญาณที่อบอวนอยู่ในผลงานทั้งหมดนี้เป็นสิ่งดึงดูดใจเราทุกคน”

ปกอ่อน, 186 หน้า, No.1667, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-766-6



ณ ที่มีแสง

หนังสือแห่งภูมิปัญญารวบรวมข้อความที่คัดสรรมาจากงานเขียนและคำอธิบายงานเขียนของเจ้าชายโยคานันท์ผู้เขียนอัตชีวประวัติของโยคินี่เสนอคำแนะนำที่เป็นประโยชน์และเป็นแรงบันดาลใจ หัวใจให้กับทุกคนที่แสวงหาความสามัคคีและความสมดุลทางจิตวิญญาณ ด้วยความเข้าใจและกำลังใจอันทรงพลังในแสงสว่างได้ให้แสงสว่างที่จะเข้าใจจิตวิญญาณ เพื่อจัดการกับความท้าทายมากมายในชีวิตประจำวัน – Anapaisan Tsi ในพวกเราทุกคนที่จะปลุกตัวเอง

ประเด็นในหนังสือเล่มนี้:

ค้นหาปัญญาและอำนาจในการตัดสินใจในชีวิต

การรักษาความเครียดความกังวลและความกลัว
เปลี่ยนความล้มเหลวให้เป็นความสำเร็จ
มั่นใจในโลกที่ไม่มีความปลอดภัย
ความสัมพันธ์ที่สมบูรณ์แบบระหว่างมนุษย์พลังของ
การทำสมาธิ

การสาบานและการอธิษฐานเข้าใจความตายการปลุกฝังความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้า

ปกอ่อน, 242 หน้า, No.1690, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-850-3

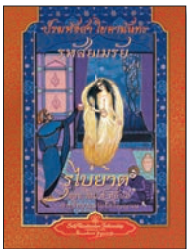


ภควิหิตีตา : พระเจ้าสนทนากับบอรรุณ

ภควิหิตีตาเป็นหนังสือเล่มที่ส่องแสงหาความจริงทั้งในโลกตะวันออกและตะวันตก แต่ความหมายที่ลึกซึ้งได้ถูกอุปมาอุปไมยเคลือบไว้จนกลายเป็นความคลุมเครือ ในพระเจ้าสนทนากับบอรรุณ ประมหังสา โยคานันท์ ได้แปลและให้วรรคอธิบายอย่าง กว้างขวางลุ่มลึกแจ่มชัดอย่างที่ไม่ได้มีใครได้เสมอเหมือน ท่านสำรวจตรวจสอบ จิตวิทยา จิตวิญญาณและอภิปรัชญาลึกลับแห่งจิตตา เปิดเผยแก่นสารสุดลึกซึ้งของ ราชคัมภีร์นี้ กระตุ้นเตือนและนำทางเราด้วยปัญญาแจ่ม ให้รู้ว่าเราคือใคร เกิดมาทำไม รู้เป้าหมายของชีวิตในแผนการจักรวาลอันไพศาล ดังที่ ประมหังสา โยคานันท์ ได้เขียนไว้ว่า “คำตรัสของภควิหิตีตาและบอรรุณในภควิหิตีตา เป็นคัมภีร์ลึกลับซึ่ง วาดยุคโยคะศาสตร์การรวมกับพระเจ้า และเป็นคู่มือในชีวิตประจำวัน”

ปกแข็ง 2 เล่มชุด, 672 & 594 หน้า, No.1229, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-809-1



รหัสยมเมรัย: รูไบยาด ของ โอมาร์ คัยยัม

รูไบยาด ของ โอมาร์ คัยยัม ซึ่งแปลเป็นบทกวีภาษาอังกฤษ โดย เอ็ดเวิร์ด พิตซ์เจอร์ลด์เป็นหนึ่งในหนังสือที่ผู้คนรักมากที่สุดและเข้าใจกันน้อยที่สุด ท่านมหาโยคี ประมหังสา โยคานันท์—ผู้โด่งดังจาก อัตชีวประวัติของโยคี และเป็นที่เลื่อมใสศรัทธาในฐานะนักบุญชาวอินเดียแห่งยุคสมัยใหม่—ได้ตีความอย่างกระฉ่างแจ่ม เปิดเผยสารเร้นลับในปริศนาแห่งผลงานอันเอกเล่มนี้ ส่องฉายให้เห็นลึกลับซึ่งและความงามเบื้องหลังมานูอุปมาอุปไมย ที่คนทั่วไปคิดว่าเป็นการลึกลับหลอ้งงู และความสุข แต่เฉพาะทางโลก ล่านำลึกลับที่ดึกดำบรรพ์เขียนนี้ร้ายเสียงลึกลับแท้จริง เมื่ออ่านในฐานะบทสวดตีความปิติสุขในอาณันท์แห่งบรมวิญาณ คืออมฤตธรรมอันล้ำลึกที่ท่านโอมาร์ คัยยัม หลังลงสู่สุสาน ต่อผู้เข้าใจธรรมอย่างท่านประมหังสา โยคานันท์ จะจะสามารถถอดรหัสลับแห่งโลกจักรวาลอันออกเป็นแนวทางปฏิบัติของโลก ยังให้คนทั้งมองได้แสงที่เพชรของรูไบยาดเพื่อปิติสุขนิรันดร์”

รหัสยมเมรัย: รูไบยาด ฉบับพิมพ์พร้อมภาพประกอบนี้ นำเสนออธิบายอย่างบริบูรณ์เป็น ครั้งแรก โดยท่านประมหังสา โยคานันท์ หนังสือเล่มนี้คือขุมทรัพย์ที่ยั่งยืนแห่งวรรณคดีโลก

ปกอ่อน, 251 หน้า, No. 1581. www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-846-6



ศาสตร์การปฏิญาณเพื่อการบำบัดรักษา

หนังสือสะท้อนวงการเล่มนี้ ได้เปิดเผยกฎอันซ่อนเร้น ที่จะนำอำนาจการปฏิบัติสมาธิมาใช้ในชีวิตประจำวัน – ไม่แต่การบำบัดรักษาทางกาย แต่สามารถเอาชนะอุปสรรค และสร้างสรรค์ความสำเร็จในชีวิตได้อย่างรอบด้าน

ท่านปรหมทั้งสา โยคานันท์เข้าใจและสอนหลักการทางจิตวิญญาณอันลุ่มลึก ที่ทำให้ศาสตร์เก่าแก่นี้มีประสิทธิภาพ มานานแล้ว ก่อนที่กระแสการปฏิญาณนี้จะถูกนำไปใช้อย่างกว้างขวางทั้งในโรงพยาบาล โครงการฟื้นฟูสุขภาพ งานด้านการศึกษา และสำนักงานบริษัทต่าง ๆ

หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วย คำแนะนำที่เข้าใจได้ง่าย รวมทั้งบทปฏิญาณเพื่อการบำบัดร่างกาย การพัฒนาความมั่นใจ การปลุกความรู้ตื่น การบำบัดนิสัยเสีย และอื่น ๆ อีกมากมาย

ปกอ่อน, 127 หน้า, No.1323, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-669-9



สื่อกับพระเจ้าได้อย่างไร

ในคู่มือทางจิตวิญญาณฉบับคลาสสิกนี้ ท่านปรหมทั้งสา โยคานันท์ ได้จัดความสงสัย ตำนานความเชื่อที่ว่า พระเจ้าอยู่ไกลเกินเอื้อม ท่านชี้ให้เห็นว่า ไม่แค่เป็นไปได้ที่เราจะสนทนากับพระเจ้าเท่านั้น แต่เรายังได้รับคำตอบจากการสวดภาวนาของเราด้วย

ท่านนิยามให้เห็นว่า พระเจ้าทรงเป็นทั้ง สกปรรมวิญญาณอันประเสริฐล้ำ เป็นบิดา มารดา เป็นเพื่อน และเป็นผู้รักทุกชีวิต ท่านโยคินให้เราระดมหัวใจ องค์พระเป็นเจ้าผู้ทรงความกรุณาอย่างล้นล้น ทรงอยู่ใกล้เราทุกคน ท่านยังอธิบายวิธี ที่เราจะสามารถสวดภาวนาได้อย่างทรงพลัง ที่สามารถนำมาคำตอบได้อย่างเป็นรูปธรรม

สื่อกับพระเจ้าได้อย่างไร หนังสือประจำใจของผู้แสวงหาทางจิตวิญญาณทั่วโลกเล่มนี้ นำเสนอวิธีที่ทุกคนสามารถสวดภาวนาด้วยความรู้สึกคุ้นเคย เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพอันลึกซึ้งกับพระเจ้า เป็นหนังสือใกล้หมอน ที่ท่านจะค้นพบฉันทะและญาณปัญญาใหม่ ๆ ทุกครั้งที่อ่าน

ปกอ่อน, 54 หน้า, No.1449, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-724-7



อภิปัญญาสมาธิ

หนังสือเล่มเล็กนี้ นำเสนอวิธีการปฏิบัติอภิปัญญาสมาธิ แก่ผู้สนใจศึกษาที่ตรงกับความคิดอันลึกลับสอลหม่าน เพื่อเข้าสู่ประตูความเงียบ

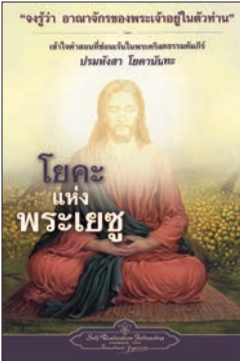
การทำสมาธิมีสามวิธี: การสวดภาวนา หรือ อ้อนวอนร้องขอจากพระเจ้า, การปฏิญาณตนต่อพระเจ้า และ การปฏิญาณตนเพื่อปลุกเร้าพลังที่พวยพุ่งอันมีอยู่แล้วในจิตของมนุษย์ทุกคน

ทั้งผู้เริ่มฝึกและผู้มีประสบการณ์สมาธิ สามารถใช้การคิดด้วยญาณปัญญา ปลุกความเบิกบาน ศานติ และ อิศราภาพแห่งวิญญาณ ได้อย่างไพศาลไร้ขีดจำกัด

- เสนอ วิธีทำสมาธิยถจิตวิญญาณ บทสวดภาวนา บทปฏิญาณ และ การสร้างมโนภาพมากกว่า 300 บท
- คำแนะนำเบื้องต้นเกี่ยวกับการปฏิบัติสมาธิ
- การปฏิญาณความภักดีและการบูชา
- การปฏิญาณแห่งสมาธิที่พระเจ้า
- การปฏิญาณขยายจิต
- การปฏิญาณการทำหน้าที่ทางโลก
- การปฏิญาณการปรับปรุงตนเอง
- การปฏิบัติสมาธิวันคริสต์มาส

ปกอ่อน, 142 หน้า, No.1376, www.kledthai.com

ISBN: 978-0-87612-668-4



โยคะแห่งพระเยซู

ในหนังสือโดดเด่นเล่มนี้ ปรมหังสา โยคานันทะ ได้เปิดเผยโยคะที่ซ่อนอยู่ในคำสอนของพระเยซู และยืนยันว่า พระเยซูก็เช่นเดียวกับมุนีและครูอาจารย์แห่งโลกตะวันออกยุคโบราณ ที่ไม่แคร์โยคะ แต่ได้สอนศาสตร์สากลแห่งการหยั่งรู้พระเจ้าแก่ศิษย์ผู้ใกล้ชิด

หนังสือเล่มกระทัดรัดที่ให้ความกระจ่างนี้ ประมวลจากหนังสือสองเล่มชุด การเสด็จครั้งที่สองของพระคริสต์: การฟื้นคืนพระคริสต์ในตัวท่าน ได้ขามพันการเข้าใจผิดและตีความที่บิดเบือนคำสอนดั้งเดิมของพระเยซูมานานหลายศตวรรษ ท่านชี้ให้เห็นว่า พระเยซูทรงสอนเอกรัถิที่ผู้แสวงหาไม่ว่าครุทธศาสนาใดสามารถเข้าสู่อาณาจักรแห่งพระเจ้าได้

ประเด็นต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้:

- พระเยซูอยู่ในอินเดีย “หลายป้อย่างไม่มีใครรู้”
- ศาสตร์การทำสมาธิภาวนาที่มีมาแต่โบราณ: จะเป็นพระคริสต์ได้อย่างไร

- ความหมายที่แท้จริงของการล้างบาป (บาปิตมา)
- การเทียบเคียงหลักและวิธีการแห่งโยคะกับคำสอนของนักบุญชาวคริสต์และรหัสลับยูเรลึกรั้งหลาย

ปกอ่อน, 179 หน้า, No.1814, US \$14.95
ISBN: 978-0-87612-772-8



โยคะแห่งภควทคีตา

หนังสือเล่มนี้เป็นบทคัดสรร จากงานแปลและอรรถาธิบาย The Bhagavad Gita: God Talks with Arjuna หนังสือสองเล่มชุดของปรมหังสา โยคานันทะ แนะนำลัจจะทางจิตวิญญาณในคัมภีร์ที่ชาวฮินดูเวยรักที่สุด ได้อย่างล้นกระชับและให้แรงดาลดลใจอธิบายอย่างเป็นขั้นเป็นตอน สิ่งโยคะสมาธิและวิธีปฏิบัติที่ถูกต้อง เพื่อการรวมกับบรมวิญญาณ (พรหมัน) และหลุดพ้นเป็นอิสระได้ในที่สุด

หนังสือเล่มนี้ได้แ่นเผยความหมายลึกซึ้งซึ่งซ่อนเป็นสัญลักษณ์ไว้ในคีตา ด้วยเรื่องราวของนักรบในสงครามกुरुเกษตฺร ซึ่งเป็นตัวแทนของหังการในมนุษย์ที่ต้องสู้กับทิพยลักษณะแห่งวิญญาณ ทั้งยังได้แสดงวิธีที่ศาตร์แห่งโยคะจะช่วยเหลือ ให้ได้ชัยชนะในสงครามชีวิตประจำวัน เขาถึงความเกษมหังทางวัตถุและจิตวิญญาณ

เสนอบทแปลภควทคีตา โดย ปรมหังสา โยคานันทะ โสลาต่อโสลก อย่างต่อเนื่องกันไปเป็นครั้งแรก

รวมถึง

- การวิเคราะห์ตน และการใคร่ครวญ เพื่อการเติบโตอย่างต่อเน่อง
- โยคะวิธีเพื่อชีวิตที่มีสันติสุขและความกลมกลืน
- เข้าใจอำนาจจิตวิทยาหังที่ส่งเสริมและเป็นอุปสรรคต่อความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณ
- สร้างเป้าหมายทางโลกและทางจิตวิญญาณอย่างมีดุลยภาพ
- วิธีการเข้าถึงประสบการณ์สมาธิลึกและการหยั่งรู้พระเจ้า

ปกอ่อน, 207 หน้า, No. 1760 www.kledthai.com
ISBN: 978-0-87612-033-3

บทเรียนของ SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

(สมัครรับบทเรียนได้ทาง Self-Realization Fellowship เท่านั้น)



ในบรรดางานเขียนที่ได้รับการตีพิมพ์ของท่านปรมห่งสา โยคานันทะนั้น บทเรียนของเซลฟ์ รีอะไลเซชัน เฟลโลว์ชิพ นับว่ามีความพิเศษ เพราะท่านสอนการทำสมาธิด้วยเทคนิคโยคะไว้อย่างเป็นขั้นเป็นตอน รวมทั้งเทคนิคกริยาโยคะ ตลอดจนคำแนะนำในการใช้ชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณอย่างครอบคลุมทุกด้าน บทเรียนได้รับการรวบรวมภายใต้การกำกับดูแลของท่านปรมห่งสา โดยนำมาจากงานเขียน งานสอนและการบรรยายที่มากมายของท่าน และได้รับการออกแบบมาเพื่อให้แต่ละท่านสามารถนำไปศึกษาที่บ้านของตนเองได้อย่างสะดวก

ขณะนี้ บทเรียนของเซลฟ์ รีอะไลเซชัน เฟลโลว์ชิพ ฉบับสมบูรณ์มีในภาษาอังกฤษและสเปน และในฉบับย่อ มีในภาษาเยอรมัน ส่วนบทเรียนฉบับสรุปซึ่งมีคำสอนที่สมบูรณ์ของท่านปรมห่งสา โยคานันทะ ว่าด้วยเทคนิคโยคะของการออกกำลังกายสร้างพลัง การควบคุมจิต และการทำสมาธิ มีในภาษาฝรั่งเศส อิตาลี ญี่ปุ่น และโปรตุเกส

หากท่านต้องการสมัครขอรับบทเรียนของเซลฟ์ รีอะไลเซชัน เฟลโลว์ชิพ ในภาษาใดภาษาหนึ่งข้างต้น กรุณาสมัครได้ที่เว็บไซต์ www.yogananda.org/lessons หรือติดต่อสำนักงานใหญ่นานาชาติ

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.

โทร (818) 549-5151 • แฟกซ์ (818) 549-5100

www.yogananda.org

สงวนลิขสิทธิ์ทั้งหมด

(Thai) J6556