



O Que é a *Self-Realization Fellowship?*



Self-Realization Fellowship

Paramahansa Yogananda, Fundador
Sri Mrinalini Mata, Presidente

3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219, USA
Tel.: (00-**-1)-(323) 225-2471 • Fax (00-**-1)-(323) 225-5088 (24 h)
www.yogananda-srf.org

Copyright © 2008 *Self-Realization Fellowship*
Todos os direitos reservados.

What Is Self-Realization Fellowship? (Portuguese)

Impresso nos EUA
10354-J1986

OBJETIVOS E IDEAIS DA SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

*Conforme estabelecidos por
Paramahansa Yogananda, Fundador
Sri Mrinalini Mata, Presidente*

Disseminar entre as nações o conhecimento de técnicas científicas definidas para atingir a experiência pessoal e direta de Deus.

Ensinar que o propósito da vida é a evolução, mediante o esforço pessoal, da consciência mortal limitada do homem para a Consciência de Deus e, para esse fim, estabelecer templos da *Self-Realization Fellowship*, no mundo todo, para a comunhão com Deus, e estimular o estabelecimento de templos individuais para Deus nos lares e nos corações dos homens.

Revelar a unidade básica e a completa harmonia entre o Cristianismo original ensinado por Jesus Cristo e a *Yoga* original ensinada por Bhagavan Krishna, e mostrar que esses princípios da verdade são o fundamento científico comum de todas as verdadeiras religiões.

Apontar a divina e única estrada preferencial para a qual todas as sendas das verdadeiras crenças religiosas levam afinal: a estrada da meditação em Deus, diária, científica e devocional.

Libertar o homem de seu tríplice sofrimento: a doença física, as desarmonias mentais e a ignorância espiritual.

Estimular o “viver com simplicidade e pensar com elevação”, e difundir o espírito de fraternidade entre todos os povos, ensinando-lhes o eterno alicerce de sua unidade: a filiação a Deus.

Demonstrar a superioridade da mente sobre o corpo, e da alma sobre a mente.

Vencer o mal com o bem, a tristeza com a alegria, a crueldade com a afabilidade, a ignorância com a sabedoria.

Unir a ciência e a religião mediante a compreensão da unidade de seus princípios subjacentes.

Preconizar a compreensão cultural e espiritual entre o Oriente e o Ocidente, e o intercâmbio de suas características distintivas mais refinadas.

Servir a humanidade como seu próprio Eu ampliado.



O Que é a Self-Realization Fellowship?

“A Autorrealização é o conhecimento – percebido em corpo, mente e alma – de que somos um com a onipresença de Deus, de que não precisamos orar para que ela venha a nós, de que não estamos, meramente, sempre próximos dela, mas de que a onipresença de Deus é nossa própria onipresença, de que somos parte Dele agora, tal qual haveremos sempre de ser. Só o que precisamos é aperfeiçoar nosso conhecimento.”

Paramahansa Yogananda

Os ensinamentos da Self-Realization Fellowship

O nome *Self-Realization Fellowship* significa união com Deus por meio da Autorrealização e amizade entre todas as almas que buscam a verdade. A estrada da Autorrealização é a via direta que conduz o homem à sua meta suprema: Deus.

Os ensinamentos da *Self-Realization Fellowship* compreendem os mais elevados princípios morais expressos na prática do “viver com simplicidade e pensar com elevação”. Englobam também técnicas de meditação acessíveis, cuja prática diária, conjugada ao dedicado e sincero desejo de conhecer Deus, conduz à experiência pessoal e direta do Pai e Amigo de todos. A *Self-Realization Fellowship* convida todos os buscadores da verdade a estudar os seus ensinamentos e técnicas básicas de meditação. Ao término de um ano de estudo e prática regular das técnicas, os estudantes que preencherem os requisitos necessários poderão receber iniciação em *Kriya Yoga*, a antiga ciência universal de comunhão com Deus. A *Kriya Yoga* foi ensinada na Índia por Bhagavan Krishna, cerca de 3.100 anos antes da era cristã. Paramahansa Yogananda descobriu os princípios da antiga ciência da *Kriya Yoga* em seu livro *Autobiografia de um Iogue*.

Ashrams: centros para membros renunciantes

A obra espiritual e humanitária iniciada por Paramahansa Yogananda continua sob a direção de membros da Ordem monástica da *Self-Realization Fellowship*, incluindo-se discípulos pessoalmente treinados por ele para continuar o seu trabalho. Os residentes dos *ashrams* da SRF fazem votos monásticos e dedicam sua vida ao serviço de Deus e da humanidade.

Estude em casa a Yoga da Self-Realization Fellowship

Se você se sente atraído pelos objetivos e ideais da *Self-Realization Fellowship*, está convidado a solicitar as três *Lições* em português que contêm as instruções básicas de Paramahansaji a respeito da prática da meditação iogue. Nessas *Lições* estão incluídas técnicas sagradas que são uma das maiores contribuições da ciência espiritual da Índia ao mundo. Essas técnicas são parte integrante da ciência de *Kriya Yoga* conforme ensinada por Paramahansa Yogananda e são métodos simples e práticos que permitem a quem medita transcender a consciência do mundo material e perceber a si mesmo como Espírito imortal. O objetivo dessas técnicas é o mesmo da técnica de *Kriya Yoga*: produzir o êxtase divino da comunhão com Deus.

Se você também compreende inglês, espanhol ou alemão, a série completa de *Lições* está disponível no original em inglês, ou em espanhol. Em alemão, oferecemos uma versão condensada.

Como tornar-se estudante

Para tornar-se estudante, queira, por gentileza, preencher o formulário de inscrição anexo e remetê-lo à *Self-Realization Fellowship* em Los Angeles. Ao receber a primeira *Lição Sumária de Meditação*, você se torna estudante da *Self-Realization Fellowship* e, como tal, recebe o seu cartão de identificação. Você então estará convidado a solicitar as *Lições* referentes às duas técnicas adicionais.

Favor enviar seu formulário e pagamento para:
Self-Realization Fellowship; 3880 San Rafael Avenue;
Los Angeles, CA 90065-3219, U.S.A.

Nosso fax está disponível 24 horas e é conveniente para pagamentos por cartão de crédito:

Dos EUA e Canadá (ligação gratuita): 1-800-801-1952
De outros países: 1-818-549-5100

Se tiver outras dúvidas, use nossa linha direta em português:
00- ** -1-818-549-5171

